



## GITA SOCIALE

<b>Uscita del 25 Aprile 2024</b>	<b>Località: Commemorazione 25 Aprile al Monte Antola (partenza da Chiappa)</b>
<b>Capi Gita:</b>  <b>Casanova Sergio</b> (cell <b>3282813744</b> – mail <a href="mailto:casanovasergio@libero.it">casanovasergio@libero.it</a> )  <b>Davide Baruffi</b> (cell <b>3486608397</b> – mail <a href="mailto:bubu17326@gmail.it">bubu17326@gmail.it</a> )	<b>Appuntamento:</b>  Ore <b>6:40</b> a <b>Bolzaneto</b> parcheggio adiacente <b>Hotel Mercure</b>  Partenza ore <b>06:45</b>
<b>Dislivello:</b> <b>700 metri</b> circa comprese le risalite, per <b>12 km</b> totali	<b>Difficoltà: E</b>  <b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie
<b>Tempo di percorrenza:</b> <b>6 h</b> totali circa	
<b>Note:</b> Durante la commemorazione ci si ferma in vetta, potrebbe esserci vento, vestirsi adeguatamente. Dopo la commemorazione di solito ci si ferma a pranzare al <b>Rifugio Monte Antola</b> ( <u>da prenotare, chi si iscrive alla gita indichi se conta di mangiare al rifugio, menu fisso polenta dolce e caffè</u> ). Si consiglia di portarsi comunque qualcosa da mangiare nel caso in cui non ci fosse posto al rifugio e vestiti pesanti se si dovesse mangiare all'aperto.	
<b>Attrezzatura obbligatoria:</b> calzature da trekking, abbigliamento adatto alla stagione, acqua, pranzo al sacco di emergenza se non si dovesse mangiare al rifugio, pronto soccorso personale, telo termico, tessera CAI  <b>Attrezzatura facoltativa:</b> bastoncini	



**ACCESSO STRADALE:**

Da **Genova Bolzaneto** si prende l'autostrada **A7** si esce a **Busalla** e ci si dirige verso **Casella ed Avosso** e da lì a sinistra si entra **in val Brevenna**, che si risale tutta passando da **Molino Vecchio** e seguendo per **Senarega**, da dove si svolta a sinistra per stretta strada asfaltata e si sale a **Chiappa** dove si parcheggia negli spazi ad ingresso paese. Pochi posteggi disponibili, specificare se si può mettere a disposizione l'auto.

**ITINERARIO:**

Dal paese si segue il sentiero FIE contrassegnato dal segnavia **croce gialla** che prosegue a mezzacosta tra cappellette e paesi abbandonati fino quasi al paese di **Lavazzuoli**, dove piega a sinistra e sale fino alla **Colletta delle Cianazze** (1344 m) dove incontra il sentiero FIE contrassegnato dai **due cerchi gialli pieni** (proveniente da Torriglia), che in breve arriva al **Rifugio Parco Antola** e successivamente alla vetta del monte.

Ritorno per la stessa via.

**In alternativa** da Chiappa si può seguire all'andata il sentiero di crinale non segnato, più veloce e diretto che porta nei pressi del rifugio (da valutare, soprattutto alla luce delle cospicue piogge delle ultime settimane).