

37° Corso di introduzione alla Speleologia 2018

Il Gruppo Speleologico CAI di Genova Bolzaneto organizza il XXXVII Corso di introduzione alla Speleologia sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.

PROGRAMMA

- Mercoledì 10 ottobre teoria – Introduzione alla speleologia e consegna materiali.
- Domenica 14 ottobre pratica – Palestra di roccia
- Mercoledì 17 ottobre teoria – Tecniche di progressione
- Domenica 21 ottobre pratica – Grotta Buranco de Strie
- Mercoledì 24 ottobre lezione – Carsismo e speleogenesi
- (facoltativo) 1/4 novembre - Raduno internazionale di speleologia – Casola Valsenio
- Mercoledì 7 novembre teoria – Prevenzione incidenti e soccorso
- Domenica 11 novembre pratica – Palestra di roccia
- Mercoledì 14 novembre teoria – Tecniche di armo – resistenza materiali
- Domenica 18 novembre pratica – Grotta Buranco Rampiun
- Mercoledì 21 novembre teoria - Tecniche di esplorazione - Test finali
- Domenica 25 novembre pratica – Grotta Antro degli Orridi

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Bolzaneto.

Informazioni

Quota di iscrizione:

La quota di iscrizione è fissata in 50,00 euro + iscrizione al CAI Bolzaneto.

La quota di iscrizione comprende l'assicurazione e l'utilizzo del materiale collettivo.

E' possibile noleggiare l'attrezzatura completa per la durata del corso alla cifra di 90,00 euro

L'iscrizione potrà essere effettuata:

- Presso la sede del CAI Bolzaneto il mercoledì sera dopo le 21.30 entro mercoledì 3 ottobre 2018.
- Via e-mail con trasmissione del modulo compilato e della ricevuta del pagamento tramite bonifico bancario entro martedì 9 ottobre 2018.

Agli allievi che rinunceranno entro il 3 ottobre sarà rimborsata l'intera quota (esclusa l'iscrizione al CAI), dopo tale data non sarà effettuato alcun rimborso.

Non sono comprese nella quota di iscrizione: trasferte in macchina, i pasti durante le uscite pratiche, altre eventuali spese di vitto e alloggio.

MATERIALE PERSONALE A CURA DELL'ALLIEVO:

- Spezzone di corda dinamica intera lunga 3,5 m
- 2 moschettoni in lega (1 senza ghiera, 1 con ghiera)
- Stivali con suola di gomma o scarponcini
- Batteria idonea per l'illuminazione elettrica del casco dato in utilizzo

- Lampada frontale di emergenza

MATERIALE PERSONALE FORNITO DAL GRUPPO:

- Casco omologato con illuminazione

MATERIALE PERSONALE DISPONIBILE A NOLEGGIO:

- Imbragatura omologata
- Attrezzi per risalita e discesa

Per l'acquisto dei materiali si consiglia di attendere la serata di presentazione del corso durante la quale verranno indicati quali sono i materiali e l'abbigliamento necessari per poter svolgere il corso.

Ai fini assicurativi, per poter partecipare alle uscite pratiche, è necessario presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione (per l'attività sportiva non agonistica). In caso di mancata ricezione del certificato non sarà possibile effettuare le uscite pratiche.

Per i minorenni è necessario far firmare il modulo di iscrizione da entrambi i genitori. Per ogni altra informazione è possibile inviare una e-mail a speleo@caibolzaneto.it

La direzione si riserva di apporre in qualsiasi momento modifiche al programma del corso in relazione alle condizioni meteorologiche ed alle capacità dei corsisti.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso.

Iscrizioni ed informazioni:

Presso la sede del Gruppo Speleologico CAI Bolzaneto
Via C. Reta, 16 - Genova Bolzaneto – Tel. 010 7406104. Mercoledì dopo le
21.30 speleo@caibolzaneto.it

Oppure telefonando ad uno dei seguenti numeri:

Cell. 347-8780816 (Marco) / 340-3711648 (Matteo)