



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bolzaneto

via C. Reta, 16r – tel. 0107406104

Gruppo Alpinismo Giovanile



<http://www.caibolzaneto.it>

e-mail: ag@caibolzaneto.it

Domenica 4 Novembre 2018 **Gita promozionale folletti** **Preparata per le famiglie con bambini** **Piani di Praglia – Bivacco Monte Pennello - Punta Martin** **Appennino Ligure**

Referente: Cristina Longo tel. 0185919830 e-mail: paolini.longo@libero.it
Tel. cell.: 3397198894

Punti di incontro: 1°) **Bolzaneto posteggio Ingrosso Metro ore 8.25**
2°) **Ceranesi ex posteggio Ditta Oppilux ore 8.45**

Vestirsi con equipaggiamento da escursione (pedule, giacca a vento, pile o similare, berretto, guanti. Avere anche una maglia di ricambio.)

Cose da portare: pranzo al sacco ed acqua
2.00 euro per l'assicurazione e spese gita

Qualche cenno riguardo l'escursione

Si partirà dalla Colla di Praglia (866 m.) e, utilizzando una larga sterrata, si raggiungerà Punta Martin (1001m.).

Sino al Bivacco del Monte Pennello, il dislivello è pressoché nullo.

A seconda dell'età dei ragazzi partecipanti, ci fermeremo al bivacco o arriveremo fino in cima a Punta Martin. Ci sarà anche la possibilità di dividere il gruppo in due, permettendo a tutti di fare la scelta più confacente.

Poco il dislivello in salita e per raggiungere la cima occorrono poco più di 2 ore. Noi avremo tutto il giorno. Ci sarà, come sempre, il tempo di osservare il bel panorama sul mare, di sostare e fare giochi.

In caso di mal tempo la gita sarà annullata.

Avvertire la capo gita della propria adesione e del punto di ritrovo prescelto entro e non oltre venerdì 2 novembre 2018