

Les Alpes Apuanes avec le CAI

Nous nous retrouvons Samedi 9 Octobre pour notre rendez-vous avec nos amis italiens du CAI de Bolzanetto (environs de Gênes): cette fois-ci c'est à eux de nous faire découvrir pendant ce week-end un de leurs terrains de jeu favori, et il s'agit des Alpes Apuanes, la partie Nord de la chaîne des Apennins, à l'Est de la Spezia. Nous sommes huit membres du CAF et une dizaine de nos amis italiens nous attendent à Gênes.

Retrouvailles sympathiques avec Graziella, Silvestro et Giuseppe, et nous évoquons notre séjour à la Vallée des Merveilles de l'année dernière. Après un jeu de piste un peu compliqué dans les rues de Gênes (du à l'écroulement du fameux pont...) nous prenons la direction de Aula où est prévue la pause déjeuner. Repas agréable en terrasse (paninis, foccacia, pizzas, et tutti quanti) dans une très bonne ambiance : les conversations vont bon train et les interprètes sont à la peine ! Après un cappuccino bien serré, nous repartons en direction de Equi Terme où est prévue pour cet après-midi la visite d'une carrière de marbre : nous sommes en effet non loin de Carrare et c'est l'occasion de découvrir cette activité très importante et très ancienne dans la région.

Un guide nous y attend, et nous nous rendons à pied sur le site de la carrière, par une piste encaissée empruntée en semaine par les lourds convois de marbre. Au passage une végétation particulière dans cette gorge humide, dont des plantes carnivores.

La visite de la carrière est très intéressante, commentée en détails par notre guide qui nous explique l'historique du site et l'évolution des techniques d'extraction. La taille des blocs de marbre ainsi que des engins utilisés pour les extraire aujourd'hui est impressionnante : tout le groupe tient debout dans le godet d'un bulldozer garé sur le site...

Nous repartons en fin d'après-midi en direction du refuge Donegani : une belle bâtisse très bien restaurée qui était autrefois la cantine et le lieu de repos des carriers.

L'intérieur est confortable, les dortoirs assez spacieux et les salles de bains refaites à neuf. Un repas copieux à l'italienne se termine en chansons : Danielle avait préparé le programme et de « Bella Ciao » (le chant des partisans italiens) à « Nissa la Bella » nous passons en revue le folklore des deux côtés de la frontière !



Visite de la carrière de marbre

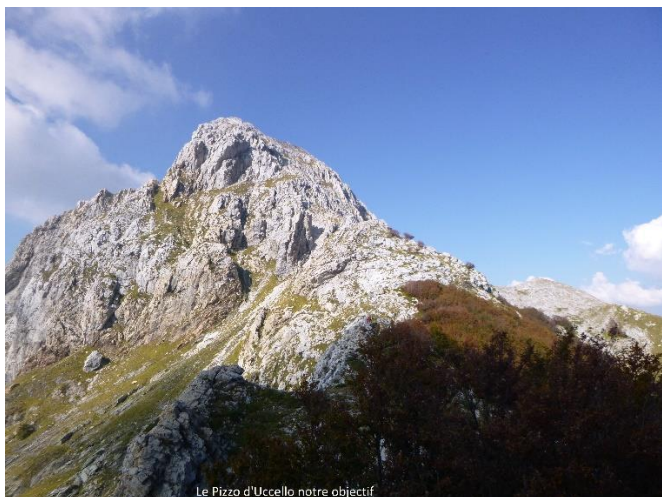


Refuge Donegani



Repas du samedi soir

Le lendemain matin vers 8 heures rendez-vous sur la terrasse du refuge, les choses sérieuses vont commencer : au programme l'ascension du Pizzo d'Uccello (1781m), une randonnée de dénivelé modeste (700m) mais par contre très « alpine » sur la deuxième moitié du parcours. Nous longeons une carrière de marbre sur une partie de la montée, c'est un environnement assez surprenant où la blancheur du marbre fait contraste avec les couleurs d'automne de la forêt. Nous arrivons au col Foce di Giovo (1500m) au terme de la marche d'approche, avec une vue superbe vers le village de Vinca sur le versant ouest.



Nous entamons ensuite le tronçon final, escalade plutôt facile mais nous nous entraïdons dans les passages les plus délicats. Beaucoup de monde au sommet, car cette ascension est un classique de la région et peut être faite par plusieurs itinéraires plus ou moins longs ou difficiles techniquement. Nous mangeons au sommet, ciel clair et pas de vent, en partageant nos victuailles dans une très bonne ambiance.

Redescente sans problème au refuge, tout en étant prudents dans les passages raides. Nous rencontrons beaucoup de randonneurs en famille : la joie de vivre de nos amis italiens est communicative, c'est très sympathique !

Le week-end est déjà terminé et nous remercions le groupe du CAI en leur donnant rendez-vous en Février prochain pour une sortie raquettes à Casterino. Quelques-uns d'entre nous restent une nuit de plus au refuge et ne reprendront la route que le lendemain matin : une heureuse idée finalement car le chef soigne particulièrement notre petit groupe pour le repas du soir !

Merci à Thanh-Hong et Paul pour l'organisation de cet agréable séjour !

