

CALENDARIO GITE SOCIALI 2019

12 e19	Gennaio	Ciaspolate	EAI
13	Gennaio	Anello di Pentema	E
20	Gennaio	Monte Orsena - Sant. di Caravaggio	E
26	Gennaio	Monte Sagro	F
2 e16	Febbraio	Ciaspolate	EAI
7 - 12	Febbraio	Ciaspolata a Soraga di Fassa	EAI
17	Febbraio	Lagheti dj Nervi - M. Fasce - M. Moro	E
17	Febbraio	Monte Tambura	F
24	Febbraio	Scialpinismo	
2	Marzo	Ciaspolata ai Laghi di Champlong	EAI
10	Marzo	Trav. Monterosso - Levanto	E
23 - 25	Marzo	Tre giorni tra Provenza e Camargue	E
31	Marzo	M.Proventino e paesi della V.Brevenna	EE
7	Aprile	San Pietro nei Monti	E
14	Aprile	Da Pino Soprano a Crocetta d'Orero	E
14	Aprile	S. Messa. Org. Cai Chavari	E
28	Aprile	Pertuso - M. Cravasana - Roccaforte L.	EE
5	Maggio	Intersezionale: Giro delle 5 Torri	E
11 - 18	Maggio	Parco nat. dell'Antelejo - Portogallo	E/EE
26	Maggio	Gropo Rosso	E
1	Giugno	Pizzo d'Ormea	E/EE
9	Giugno	Cima d'Ometto	E
16	Giugno	Alpe Rittana e Paraloup	E
23	Giugno	Colle Petit Mont Blanc	E
23/24	Giugno	Due giorni in Grigna	EEA
6/7	Luglio	Bivacco Borroz	EE
13/14	Luglio	Laghi Autaret - Punta Costan	EE/F
21	Luglio	Punta Rossa della Grivola	EE
27	Luglio	Monte Zerbion	E
3	Agosto	Becca di Nana	E/EE
10	Agosto	Monte Tibert - Monte Crosetta	E
24 - 31	Agosto	Soggiorno in Val di Sole	E/EE
30/1	Ago. Set	Tre giorni In Stubaital	EE
1/2	Settembre	Pizzo di Coca	EE/PD
6/7/8	Settembre	Giro del Monviso	E/EE
14	Settembre	Tour di Rocca la Meja	E
22	Settembre	Cime Negre	E
29	Settembre	Mont Crammont	E

29	Settembre	Giornata dei Sentieri	E
5	Ottobre	Monte Besimauda	EE
12	Ottobre	Rocca dell'Abisso	E/EE
13	Ottobre	Festa dell'Osservatorio	E
19-21	Ottobre	Su e giù per l'app. Tosco - Emiliano	E/EE
20	Ottobre	Caldaroste all'Osservatorio	E
27	Ottobre	Monte Gottero	E
3	Novembre	Monte Dego	E
10	Novembre	Lucca - Grotta del Vento	E
17	Novembre	Pranzo Sociale	E
	Dicembre	Sci Alpino In località da definire	
12	Dicembre	Auguri di Natale - Aquile d' Oro	

LEGENDA

T	-Turistica (aperta a tutti)
E	- Escursionistica (buoni camminatori)
EE	- Escursionisti Esperti (uso delle mani)
EEA	- Escursionisti Esperti (uso di attrezzatura per vie ferrate)
EAI	- Escursionismo Ambienti Innevati
F	- Alpinismo Facile (I grado con uso di materiale alpinistico)
PD	- Alpinismo Poco Difficile (I / II grado in alta montagna, con uso di materiale alpinistico)
AE	- Accompagnatore di Escursionismo
ASE	- Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
MS	- Medi sciatori
MC	- Medi ciclisti
NB	Quando non specificato il mezzo di trasporto è da intendersi auto privata

I numeri telefonici dei Capogita sono elencati a pag. 40

REGOLAMENTO GITE

- 1 Il Gruppo Gite Sociali redige annualmente un Calendario di uscite in montagna per i Soci CAI, **in regola col pagamento della quota sociale.**
- 2 Con l'iscrizione alla gita il Socio si impegna a rispettare il regolamento Gite Sociali, esposto in Sede.
- 3 I partecipanti alla gita in quanto Soci CAI, godono di copertura assicurativa per infortuni, e, in territorio nazionale, per l'intervento del Soccorso Alpino.
- 4 **Ogni partecipante dovrà versare al Capogita un contributo di 2 € al giorno per le spese di assicurazione e di organizzazione della gita.**
- 5 Le iscrizioni dovranno sempre avvenire in sede, con le modalità stabilite dal Regolamento Gite.
- 6 Nei casi contemplati, il Socio, all'atto dell'iscrizione, dovrà versare un anticipo di volta in volta stabilito.
- 7 **In caso di rinuncia l'anticipo non verrà rimborsato. In caso di variazione di programma, il Capogita è tenuto ad informare tempestivamente il Presidente della Sezione, mediante documento avente data certa. (E-mail - Fax - SMS).**
- 8 **Il Capogita ha la responsabilità dell'organizzazione e del regolare svolgimento dell'uscita. Per tale motivo ha la insindacabile facoltà di:**
 - stabilire il numero massimo di iscritti.
 - rifiutare l'iscrizione di Soci non ritenuti idonei.
 - modificare l'itinerario annunciato
 - esigere dai partecipanti un comportamento corretto.
 - stabilire gli indumenti e l'attrezzatura tecnica obbligatoria
 - rifiutare i cani in gita.
- 9 **I partecipanti hanno il dovere di:**
 - rispettare sempre le disposizioni del Capogita.
 - rispettare l'ambiente.
 - non indossare scarponi o indumenti sporchi sui pullman o sulle auto private.
- 10 L'attività dei soci nel Gruppo Gite, in tutte le sue manifestazioni, è conforme al decreto UE679/2016 in vigore dal 25 maggio 2018, in materia di protezione dei dati personali (approvato dal Consiglio Direttivo e inserito nel Regolamento al punto 7 bis).

“l’uomo e la montagna”

Programma 2019 - 28^a edizione



Rassegna culturale di conferenze, video proiezioni, premi, tavole rotonde, mostre e concorsi relativi a studi, viaggi, scoperte, esplorazioni, personaggi, scalate negli ambienti montani.

Iniziative di aggiornamento permanente sulle tecniche e sulle discipline alpine.

Con il contributo dell'Assessorato Sport e tempo libero della Regione Liguria.

A cura di **Maria Grazia Capra**

Presso la sede del CAI Bolzaneto, via Reta 16 R alle ore 21 - *Ingresso libero*

MARTEDI 29 GENNAIO ORE 21

Lo scrittore alpinista

Christian Roccati presenta:

**“Verso l’ultima frontiera:
viaggi ed esplorazioni tra i deserti di
ghiaccio e di sabbia”**

MARTEDI 26 FEBBRAIO ORE 21

**Gabriele Canu e Michele Fanni
presentano:**

**“Finale '68.
Di pietre e pionieri
di macchia e
altipiani”**

Film - documentario in
concorso al Trento Film
Festival e vincitore del
premio per la migliore
fotografia al Cervino
Cinemountain festival.



MARTEDI 26 MARZO ORE 21

L'Accademico del Club alpino italiano
Marcello Sanguineti presenta:

“Trans Limes 2017”

**Spedizione alpinistica esplorativa
attraverso il conflitto del Kashmir**

MARTEDI 28 MAGGIO 2018

Consegna del premio alpinistico

“CLAUDIO CAMBIASO”

IX° edizione

Riconoscimento per l'alpinista ligure che si sia distinto principalmente per il complesso della sua attività alpinistica, ma anche per meriti letterari, scientifici, capacità divulgative o dedizione all'esplorazione del mondo montano.



A cura del Gruppo Alpinistico "GRITTE".

MARTEDI 24 SETTEMBRE

Antonio La Manna

presenta la videoproiezione:

“Sali la montagna, apri le ali. vola più in alto”

Hike & Fly - Camminare e volare

**MARTEDÌ 29 OTTOBRE -
12 NOVEMBRE - 26 NOVEMBRE
ORE 21**

“Man and Mountain Movie”

Rassegna di film di Montagna della Cineteca
del Club Alpino Italiano

**SABATO 30 NOVEMBRE
DOMENICA 1 DICEMBRE ORE 21**

**LEGGERE LE
MONTAGNE**

**IX° EDIZIONE DEL
SALONE DEL LIBRO E
DELL'EDITORIA DI
MONTAGNA**

Sede da definire



GIROVAGANDO

Insieme alla scoperta degli angoli più belli della Liguria

MARTEDI 26 FEBBRAIO

MONTE DI PORTOFINO

Appennino Ligure - Riviera di Levante

Da Portofino Vetta a Punta Chiappa.

Un itinerario ad anello immersi nel silenzio e nei colori di una natura ancora incontaminata.

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Ore di cammino: 5

MARTEDI 2 APRILE

NEL CUORE DEL PARCO DELLE CAPANNE DI MARCAROLO

Appennino Ligure

Suggestiva passeggiata lungo il Rio Gorzente, in un ambiente selvaggio, tra meandri, laghetti e boschi fioriti di giunchiglie.

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Ore di cammino: 5

MERCOLEDI 1 MAGGIO

MONTE PIANETTO M 785 E MONTE MAGGIO M 978

Appennino Ligure

Partendo dal paese di Savignone (Località Gabbie) giro ad anello nei nostri monti in veste primaverile e in splendidi castagneti.

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Ore di cammino: 5

GIROVAGANDO

Insieme alla scoperta degli angoli più belli della Liguria

MARTEDI 21 MAGGIO

MONTE DELLA CAVALLA M 1327

Appennino Ligure - Alta Val Trebbia

*Torneremo ad ammirare il magnifico spettacolo
dei narcisi in fiore.*

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Ore di cammino: 4.30

FINE GIUGNO

DUE GIORNI SULLE ALPI LIGURI

PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO MONDOVI

1° giorno: Prato Nevoso - Rif. Balma - M. Mondolè m 2382.

2° giorno: Splendida traversata al cospetto del Mongioie.

Difficoltà: E

Dislivello: 1° giorno m 800 - 2° giorno m 700

Ore di cammino: 1° giorno 6 - 2° giorno 7

MARTEDI 15 OTTOBRE

ANELLO DI TONNO

Appennino Ligure

*Partendo dal paese di Tonno (Valbrevenna) giro ad
anello passando dai Mulini di Casareggio fino alla
cima del Monte Antola*

Difficoltà: E - Dislivello: m 820 - Ore di cammino: 5

Capogita: Bruna Carrossino ASE - Alma Arduino

Piero Costa ASE - Giuseppe Franzè



Gite Sociali 2019

DOMENICA 13 GENNAIO

Escursionismo

ANELLO DI PENTEMA

Appennino Ligure

Partendo dal paese di Carsi (Valbrevenna), con una camminata nei boschi con vista sulla Valbrevenna e Val Pentemina, si raggiunge Pentema dove si visiterà il famoso presepe, allestito nelle vie e nelle case del paese.

Difficoltà: E

Dislivello: m 450

Ore di cammino: 5

Capogita: Alma Arduino - Giuseppe Franzè

DOMENICA 20 GENNAIO

Escursionismo

MONTE ORSENA m 615 - SANTUARIO DI CARAVAGGIO - MONTE BELLO m 713

Appennino Ligure - Riviera di Levante

Uno dei percorsi più belli sul crinale che separa la Val Fontanabuona dal mare. La visuale spazia tra le due riviere offrendo spettacolari panorami.

Difficoltà: E

Dislivello: m 700

Ore di cammino: 5

Capogita: Bruna Carrossino ASE-Piero Costa ASE

SABATO 26 GENNAIO

Alpinismo invernale

MONTE SAGRO m 1749

Alpi Apuane

Da Campocecina si segue l'itinerario estivo fino alla croce di vetta.

Materiale: piccozza, ramponi, imbrago

Difficoltà: F

Dislivello: m 500

Ore di cammino: 4

Capogita: Roberto Fabbri ASE - Andrea Montolivo

Max partecipanti 15

ESCURSIONISMO CON CIASPOLE

Nelle giornate di:

Sabato 12 e 19 Gennaio

Sabato 2 e 16 Febbraio

**SI EFFETTUERANNO ESCURSIONI IN LOCALITA' DA
DEFINIRE IN BASE ALL' INNEVAMENTO**

**Le locandine saranno esposte per tempo in
bacheca**

Coordinatore: Roberto Fabbri ASE

GIO. 7 - MAR. 12 FEBBRAIO

Escursionismo con ciaspole

CIASPOLATA SOCIALE A SORAGA DI FASSA

Dolomiti

1° giorno: Ritrovo in mattinata o nel primo pomeriggio a Bolzaneto ore 13.00/13.30: partenza, arrivo a Soraga in Val di Fassa entro le 19.00. Sistemazione in **camera doppia** cena e pernottamento.

2°- 3°- 4° e 5° giorno: Colazione e trasferimento in auto nei luoghi che, a seconda delle condizioni nivo-meteo, verranno stabiliti la sera precedente.

6° giorno: Colazione, preparazione bagagli, trasferimento in auto e giornata a disposizione per le svariate attività. Rientro a piacere.

Capogita: Roberto Fabbri ASE

DOMENICA 17 FEBBRAIO

Escursionismo

LAGHETTI DI NERVI

MONTE FASCE m 834 - MONTE MORO m 412

Appennino Ligure - Riviera di Levante

Escursione ad anello che consente di visitare i laghetti di Nervi e che prevede la salita al Monte Fasce per la divertente (anche se un po' faticosa) cresta sud - est e ritorno dal Monte Moro.

Gita annullata lo scorso anno per maltempo.

Difficoltà: EE

Dislivello: m 850

Ore di cammino: 6

Capogita: Pietro Superina - Gino Pittaluga

DOMENICA 17 FEBBRAIO

Alpinismo invernale

MONTE TAMBURA m 1890

Alpi Apuane

Itinerario:

Dal Passo della Focolaccia per la cresta Nord -
Ovest

Difficoltà: F

Dislivello: m 800

Ore di cammino: 6

Capogita: Andrea Montolivo - Gianluca Ruffilli ASE



DOMENICA 24 FEBBRAIO

**Uscita di scialpinismo in località da
definire in base all'innevamento**

Capogita: Viola Enzo

SABATO 2 MARZO

Escursionismo con ciaspole

LAGHI DI CHAMPLONG m 2354

Alpi Pennine

Il primo tratto d'itinerario per raggiungere il Colle Pilaz m 1970 è il più faticoso. Da qui il sentiero si fa più dolce, in breve si raggiunge l'Alpe Grande Comuna m 2170 e poco dopo l'alpeggio di Champlong m 2307 nei pressi degli omonimi laghi: un breve tratto di salita porta al colletto m 2354 dal quale si gode un ottimo panorama. In discesa si raggiunge l'Alpe Foresus m 2090. Si continua sulla poderale in direzione Chamois e si rientra alle auto.

Difficoltà: MR-WT2

Dislivello: m 650

Ore di cammino: 6

Capogita: Roberto Fabbri ASE - Silvestro Reimondo

DOMENICA 10 MARZO

Escursionismo

TRAV. MONTEROSSO - SANTUARIO DI SOVIORE - LEVANTO

Appennino Ligure

Dalla stazione di Monterosso, si sale per un sentiero di sassi abbastanza ripido (sentiero n° 509) per raggiungere il Santuario della SS. Madonna di Soviore. Dopo la visita al santuario ed una breve sosta, si prende il sentiero che conduce a Levanto (n° 591) costeggiando Punta Mesco, tra natura, casolari abbandonati, il podere Lovati (FAI) e le cave di arenaria. Si prosegue percorrendo il pendio a mezza costa affacciato su Levanto e il Castello.

Difficoltà: E

Dislivello: m 470

Ore di cammino: 5

Capogita: Sabrina Poggi - Chiara Ruvolo

Mezzo di trasporto: Treno

GIOVEDÌ 21 MARZO
Assemblea Annuale dei Soci

Sab. 23 - Dom. 24 - Lun. 25 MARZO

Escursionismo

TRE GIORNI TRA PROVENZA E CAMARGUE

1° Giorno: ISOLE DI FRIOUL

Tra i posti più incantevoli della Costa Azzurra e Provenza, con viste mozzafiato sul mare, con rocce che scendono a picco verso le diverse colorazioni di blu di questo meraviglioso mare, questo bellissimo arcipelago è situato appena fuori Marsiglia ed è raggiungibile comodamente in 20 minuti con il traghetto. Mare turchese e cristallino, rocce bianche e ambiente incontaminato.

Giro dell'isola maggiore: Durata 5 ore, Difficoltà: E

2° Giorno: SALINE DI GIRAUD

Le saline di Giraud con i colori caratteristici, gli stagni con i fenicotteri, le montagne di sale, sono uno spettacolo autentico che merita il viaggio all'interno della magnifica zona della Camargue.

Percorso ad anello di 17 Km.

Durata 5 ore, Difficoltà: E

3° Giorno: MONTAGNE DI SAINTE-VICTOIRE.

Con un'altezza di 1011 metri corrispondente al Pic des Mouches, la montagna di Sainte-Victoire, vicino ad Aix-en-Provence, è stata immortalata in numerosi dipinti del celebre impressionista Paul Cézanne.

Un sentiero permette di raggiungere la Croix de Provence, a 945 metri sul livello del mare.

Punto da cui la vista dei dintorni è davvero suggestiva.

Dislivello: 380 m, Durata ore 2,30, Difficoltà: E

Soggiorno di due notti in Hotel ad Arles.

Mezzo di trasporto: Pullman Sociale

Capogita: Maria Grazia Capra - Pino Gianotti

DOMENICA 31 MARZO

Escursionismo

***MONTE PROVENTINO m 103 E I PAESINI
DELLA VALBREVENNA***

Appennino Ligure

Giro ad anello che consente di visitare alcune frazioni della Valbrevenna (Nenno, Caserza, Clavarezza e Porcile) e che sulla via del ritorno prevede la salita al Passo dell'Incisa e al Monte Proventino.

Difficoltà: EE

Dislivello: m 630

Ore di cammino: 4,30

Capogita: Pietro Superina - Gino Pittaluga

DOMENICA 7 APRILE

Escursionismo

SAN PIETRO DEI MONTI m 891

Alpi Liguri

Gita facile e poco faticosa, con partenza da Boissano.

Difficoltà: E

Dislivello: m 774

Ore di cammino: 4

Capogita: Sergio Casanova - Cristina Noli

DOMENICA 14 APRILE

Escursionismo *Appennino Ligure*
"MONTI DI CASA NOSTRA"

DA PINO SOPRANO A CROCETTA D'ORERO

Lunga traversata sul crinale che separa la Val Polcevera dalla Val Bisagno, grandiosi panorami.

Ritorno utilizzando il trenino di Casella

Difficoltà: E **Dislivello:** 650

Ore di cammino: 6

Capogita: Piero Costa ASE - Gianmarco Parodi

DOMENICA 14 APRILE

Santa Messa per i caduti in montagna.

Organizzata dal Cai Chiavari.

DOMENICA 28 APRILE

Escursionismo

PERTUSO - MONTE CRAVASANA m 870 - ROCCAFORTE LIGURE

Appennino Ligure

Panoramica traversata con alcuni tratti esposti attrezzati con cavi e che permette di salire su due cime (Croce degli Alpini e il Poggio). Il sentiero è dedicato a due alpinisti della Val Borbera (Serena Salvucci e Alessandro Mennella) caduti sul Lyskamm Occidentale il 21 Luglio 2003. Al fine di accorciare la via del ritorno, l'arrivo è previsto al paese di Pagliaro Inferiore, dove preventivamente si dovranno posteggiare uno o più automezzi.

Difficoltà: EE **Dislivello:** 800

Ore di cammino: 6

Capogita: Gino Pittaluga - Pietro Superina

DOMENICA 5 MAGGIO

Escursionismo

GITA INTERSEZIONALE : GIRO DELLE 5 TORRI

Bellissimo percorso a forma di anello che da Chiavari sale a Leivi e ritorna a Chiavari passando per Maxena e San Pier di Canne.

Dislivello: m 400

Difficoltà: E

Ore di cammino: 5

Capogita: Consiglio Direttivo

Mezzo di trasporto: Treno

DOM. 11 - DOM. 18 MAGGIO

Escursionismo

PORTOGALLO

***TREKKING SULLE SCOGLIERE DELL'ATLANTICO,
Nel Parco Naturale dell'Alentejo e Costa Vicentina
con gli "AMICI DI NATURALITER"***

I sentieri non richiedono particolari doti fisiche, né presentano difficoltà se non nella lunghezza dei percorsi (media 16 Km al giorno) e in alcuni tratti il dover camminare sulla sabbia che il vento atlantico spazza sulle alte e spettacolari scogliere.

Da Vila Nova de Milfontes fino a Cabo de Sao Vicente, punta all'estremo Sud del Continente Europeo: ove finisce la terra e inizia l'Oceano.

Difficoltà: E/EE

Dislivello: Vario

Ore di cammino: 4/5 al giorno

Capogita: Maria Grazia Capra - Pino Gianotti

Mezzo di Trasporto: Aereo + Bus

PARTECIPANTI MAX 26

DOMENICA 26 MAGGIO

Escursionismo

MONTE RONCALLA m 1658 e

MONTE GROppo ROSSO m 1594

Appennino Ligure

Primavera in Val d'Aveto.

Da Rocca d'Aveto, attraverso splendide faggete, si raggiunge la cima di questi splendidi monti con panorama a 360°.

Difficoltà: E

Dislivello: m 500

Ore di cammino: 5

Capogita: Alma Arduino - Giuseppe Franzè

SABATO 1 GIUGNO

Escursionismo

PIZZO D'ORMEA m 2476

Alpi Liguri

Escursione abbastanza lunga per buona parte su carrareccia sterrata attraverso vasti prati, con l'ultimo tratto su roccette con catena per accedere alla vetta.

Difficoltà: E/EE

Dislivello: m 1150

Ore di cammino: 7

Capogita: Gianni Morgavi ASE - Corrado Piccinini ASE



club alpino italiano
regione liguria



Club Alpino Italiano
Sezione di Bolzaneto

Alta Via dei Monti Liguri

Posto tappa Passo dei Giovi

Gestore: Fabrizio Vacca

Tel: +39 - 339.8529088

posto.tappa.giovi@caibolzaneto.net

DOMENICA 9 GIUGNO

Escursionismo

CIMA D'OMETTO m 1912

Prealpi Biellesi

Bella e comoda mulattiera che si sviluppa ad est del torrente Boscaiolo. Molteplici sono gli scorci paesaggistici che il percorso presenta. Si ammirano dalla conca di Mera e dalla Cima d'Ometto.

Difficoltà: E

Dislivello: m 630

Ore di cammino: 5

Capogita: Massimo Bruzzone AE - Marco Picollo

Mezzo di trasporto: Pullman Sociale

DOMENICA 16 GIUGNO

Escursionismo

ALPE RITTANA m 1796 - PARALOUP m 1361

Alpi Marittime

Percorso ad anello intorno alla borgata di Paraloup. Affacciato sulla Valle Stura e sulla pianura cuneese, il piccolo borgo di Paraloup ha visto nascere e crescere la prima formazione partigiana piemontese, Italia Libera. Oggi, grazie ad un sapiente recupero architettonico e culturale, le baite del borgo hanno ripreso vita: polo museale e un Rifugio/Ristorante

Difficoltà: E

Dislivello: 650

Ore di cammino: 4.30

Capogita: Anacleto Bassani - Rossella Pierallini

DOMENICA 23 GIUGNO

Escursionismo

COLLE PETIT MONT-BLANC m 2200

Alpi Graie

Il compito di organizzare la gita LPV di Escursionismo 2019 è assegnato alla Valle d'Aosta, Sezione di Aosta. La meta stabilita è la sella di Petit Mont-Blanc con partenza da Rhêmes-Saint-Georges. I dettagli saranno esposti per tempo in bacheca.

Capogita: Roberto Razzauti AE -

DOM. 23 - LUN. 24 GIUGNO

Escursionismo

DUE GIORNI IN GRIGNA

Alpi Orobie

1° Giorno: Bolzaneto - Pian dei Resinelli, in auto.

Da qui si percorre: Direttissima - Sentiero Cecilia - Grigna Meridionale - Canale Federazione - Buco di Grigna - Rif. Elisa - Rif. Bietti. Tratt. 1/2 pensione.

2° Giorno: Rif. Bietti - Ferrata dei Carbonari - Grigna Settentrionale - Traversata Alta - Bocchetta di Giardino - Colle Valsecchi - Rif. Rosalba - Pian dei Resinelli. Rientro a Genova.

Dislivello: 1°Giorno: m 906; 2° Giorno: m 1131

Difficoltà: EEA

Ore di cammino: 1°Giorno: 7; 2° Giorno 7/8

Capogita: Roberto Fabbri ASE - Federica Parodi ASE

Uscita impegnativa è richiesto buon allenamento.

Max 16 partecipanti.

SAB. 6 - DOM. 7 LUGLIO

Escursionismo

BIVACCO BORROZ m 2156

Alpi Graie

Il bivacco Borroz si trova in fondo al vallone di Clavalité, all'Alpe Cuneux.

1° Giorno: Si parte da Lovignana m 1196 dove occorre lasciare l'auto. L'itinerario è ben segnalato e il suo sviluppo avviene in parte su strada podereale.

2° Giorno: Salita al Monte Rafray m 3149

Ritorno per lo stesso itinerario di salita.

Difficoltà: E/EE

Dislivello: 1° Giorno m 980 - 2° Giorno m 1000

Ore di salita: 1° Giorno: 3 - 2° Giorno: 4

Capogita: Alessio Boccardo AE - Furfaro Annalisa

Bivacco max 24 posti

SAB. 13 - DOM. 14 LUGLIO

Alpinismo

LAGHI AUTARET - PUNTA COSTAN

m 3305 - PUNTA AUTARET m 3332

Alpi Graie - (Valle di Viù - Valli di Lanzo)

Dal Lago di Malciaussia m 1800 si percorre l'antico tracciato della ferrovia di servizio allestita per la costruzione della diga. Si perviene quindi al Rifugio Cibrario m 2616 per il pernottamento. >

Il secondo giorno si risale fino al colle Sulè m 3062 che dà accesso ai Laghi Autaret, tra i più elevati bacini naturali delle Alpi, poco al di sotto dei 3000 metri.

Raggiunto il colle Autaret m 3077, su tracce di passaggio, ci inerpicheremo fino alla punta Costan ed eventualmente alla punta Autaret. La discesa al lago di Malciaussia avviene attraverso il colle Spiol.

Si tratta di un anello perfetto, che non ripercorre due volte un metro di sentiero.

Notevole interesse storico, ambientale e naturalistico.

Difficoltà: EE/F

Dislivello: 1° Giorno: m 900 - 2° Giorno: 750

Ore di salita: 1° Giorno: 4,45 - 2° Giorno: 6/7

Capogita: Francesco Montaldo AE - Luigi Carbone AE

Gita organizzata dal Gruppo Alpinistico "Gritte"

DOMENICA 21 LUGLIO

Escursionismo

PUNTA ROSSA DELLA GRIVOLA m 3630

Alpi Graie

Da Cogne, passando dal Rifugio Vittorio Sella m 2584, si arriva alla vetta.

Difficoltà: EE

Dislivello: m 2100

Ore di salita: 6; discesa: 5

Capogita: Marco Achilea ASE - Luca Samaritani ASE

SABATO 27 LUGLIO

Escursionismo

MONTE ZERBION m 2722

Alpi Pennine - Monte Rosa

Da Barmasc dopo una sterrata che attraversa una pineta si prende il sentiero N° 105 sino al colle della Portula m 2410.

Si prosegue lungo la dorsale settentrionale e per sentiero ripido si arriva in vetta, sotto la statua di una monumentale Madonna.

Panorama mozzafiato su tutto il gruppo del Rosa.

Dislivello: m 823

Difficoltà: E

Ore di Salita: 2,15

Capogita: Francesca Malfatto - Cristina Noli

SABATO 3 AGOSTO

Escursionismo

BECCA DI NANA m 3030

Alpi Pennine - Gruppo del Monte Rosa

Dal Paesino di Mandriou m 1835, con il sentiero 3 (poi diventa 3A e Sentiero degli Alpini), dopo un breve tratto nel bosco e per alpeggi si raggiunge l'Alpe Vascoccia.

Si sale verso un bastione roccioso, si piega prima a NE poi a N e per ripido sentiero in breve si raggiunge la croce di vetta. Panorama a 360° su tutto l'arco alpino.

Difficoltà: E/EE

Dislivello: m 1200

Ore di salita: 3.30

Capogita: Lidia Fantini ASE - Federica Parodi ASE

SABATO 10 AGOSTO

Escursionismo

MONTE TIBERT (m 2647) E MONTE CROSETTA (m 2194)

Alpi Cozie

Giro ad anello molto panoramico che consente di salire sulla vetta più alta della Val Grana, partendo dal Santuario di San Magno, costruito nel 1700 in stile barocco e nelle cui vicinanze viene prodotto il famoso omonimo formaggio.

Difficoltà: E/EE (in due brevi tratti)

Dislivello: m 950

Ore di cammino: 5

Capogita: Pietro Superina - Gino Pittaluga

SABATO 24 AGOSTO

Escursionismo

ROCCIAMELONE m 3538

Alpi Graie

Catena Rocciamelone - Charbonnel

Da Mompantero al Rifugio La Riposa m 2045

Difficoltà: EE

Dislivello: m 1488

Ore di cammino: 8

Si richiede adeguato allenamento.

Numero massimo 20 partecipanti-

Capogita: Corrado Piccinini ASE - Lorenzo Piccinini

Da SAB. 24 a SAB. 31 AGOSTO

Escursionismo

SOGGIORNO IN VAL DI SOLE

Alpi Retiche

Soggiorneremo presso l'Hotel Holiday a Monclassico, nel paese delle Meridiane, dove effettueremo bellissime escursioni di varia difficoltà nel Parco Nazionale dello Stelvio e in quello dell'Adamello.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Lago Corvo e Collecchio. Disl. 1200 - Ore 5/6

Cascate della Val di Genova

Traversata ai piedi del Brenta. (Grostè - Rif. Tuckett m 2272 - Rif. Brentei m 2182 - Rif Casinei m 1825 - Cascate di Vallesinella.

Disl. m 722 - Ore 6

Rif. Graffer - Sasso Alto m 2897. Disl m 636 - Ore 5

Rif. Larcher al Cevedale e Monte Nero m 3001.

Disl. m 680 + 300 - Ore 6

Giro dei 5 Laghi. Disl. 659 - Ore 5.30

Sentiero Mondino. Nelle gole che circondano Fondo.

Disl. m 250 - Ore 3.30

Libera circolazione su tutti i mezzi pubblici e impianti di risalita della Val Di Sole. Sconto 30% sulle telecabine a Madonna di Campiglio e Tonale.

Capogita: Piero Costa ASE - Gino Pittaluga

Ven.30 - Sab.31 AGO - Dom.1 SET

Escursionismo

TRE GIORNI IN STUBAITAL Tirolo

1° Giorno: Partenza da Genova, arrivo a Neustift, salita in funivia e proseguimento su sentiero per Heller Hutte m 2080, pernottamento. 300 m; 1 ora.

2° Giorno: Salita all'Elfer Spitze m 2525 e proseguimento per Innsbrucker Hutte. m 2369, pernottamento. m 500 ; ore 7

3° Giorno: Salita all'Halbict m 3277 e rientro per la verdeggiante Pinnistal fino a Neustift. m 900; ore 8

Capogita: Marco Achilea ASE - Federico Campagnoli AE

Diff. E; Max 12 iscritti - Adeguato allenamento.

DOM. 1 - LUN 2 SETTEMBRE

Alpinismo

Alpi Orobie - Val Seriana

PIZZO DI COCA m 3050

Cima più alta della bergamasca e di tutto l'arco orobico, si trova sul crinale tra l'alta Val Seriana e la Valtellina. Posizionato nella fascia più selvaggia delle Orobie è di aspetto piuttosto severo. Dalla vetta ampio panorama sui gruppi del Bernina e del Cevedale.

Tipo di percorso: fino al Lago di Coca: E, dal Lago di Coca alla Bocchetta del Camoscio: EE, dalla Bocchetta al Pizzo di Coca su tracce EE/PD.

Discesa più impegnativa della salita

Difficoltà: EE/PD - passi di II°

Dislivello: 1° giorno m 1050; 2° giorno m 1100

Ore di Salita: 1° giorno 3; 2° giorno 4

Capogita: Roberto Fabbri ASE -

Max 16 iscritti.

Da VEN. 6 a DOM. 8 SETTEMBRE

Escursionismo

GIRO DEL MONVISO

Alpi Cozie

Il giro del Monviso è uno dei più frequentati trekking delle Alpi Occidentali, nonché il più antico itinerario di più giorni intorno ad una cima. Uno dei suoi punti di forza è la straordinaria varietà degli ambienti attraverso i quali si snoda, che appartengono a tre valli (Po, Varaita e Guil).

1° Giorno: Pian del Re m 2020 - Rif. Quintino Sella m 2640. (Per i più allenati, salita al Viso Mozzo m 3019).

2° Giorno: Rif. Quintino Sella - Rif Vallanta m 2450.

3° Giorno: Rif. Vallanta - Pian del Re.

Difficoltà: EE

Dislivello: 1° Giorno 650 (1000 con la salita al Viso Mozzo); 2° Giorno: m 750; 3 Giorno: m 900.

Ore di Cammino: 1° Giorno: 3; (5 con il Viso Mozzo)

2° Giorno: 6; 3° giorno: 6.

Capogita: Jimmy Bertini - Antonella Uggioni ASE

Partecipanti Max 14

SABATO 14 SETTEMBRE

Escursionismo

TOUR DI ROCCA LA MEJA

Alpi Cozie

Escursione ad anello molto bella e molto varia che permette di godere di ampi panorami e ottima vista su tutti i versanti della Rocca la Meja m 2831. >

Partenza dalle Grange Selvest m 1661, nel Comune di Canosio, a monte della borgata Preit

Difficoltà: E

Dislivello: m 1000

Ore di cammino: 7

Capogita: Jimmy Bertini - Davide Rebosio

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Escursionismo

CIME NEGRE m 2553

Alpi Marittime - Val Roia

Gita in collaborazione con gli amici del CAF di Saint Laurent du Var.

Difficoltà: E

Dislivello: m 1100 - Km 14

Capogita: Graziella Canepa

DOMENICA 29 SETTEMBRE

Escursionismo

MONT CRAMMONT m 2739

Alpi Graie

Un balcone unico in posizione elevata sulla Valdigne, di fronte al Monte Bianco

Difficoltà: E

Dislivello: m 1392

Ore di cammino: 7

Capogita: Marco Achilea ASE - Anna Lisa Furfaro

DOMENICA 29 SETTEMBRE **Giornata dei sentieri**

SABATO 5 OTTOBRE

Escursionismo

MONTE BESIMAUDA o BISALTA m 2231

Alpi Liguri

Il Monte Besimauda, caratterizzato da due cime assai vicine sormontate ciascuna da una croce e quotate rispettivamente m 2231 e 2194, fa parte di un gruppo montuoso che culmina nel Bric Costa Rossa 2404 m.

La montagna simbolo di Cuneo è ben individuabile dall'intera cornice alpina piemontese e dalle Langhe ed è un punto panoramico di prim'ordine: nelle giornate terse lo sguardo può spaziare dalle Alpi Orientali, ai 4000 valdostani, al Monviso, alle Alpi Marittime, ai monti dell'alta Val Vermentagna ed alla splendida dolomitica testata della Val Pesio, caratterizzata dalla mole del Marguareis.

Difficoltà: E/EE

Dislivello: m 1150

Ore di cammino: 6

Capogita: Leo Strixino ASE - Antonella Uggioni Ase

SABATO 12 OTTOBRE

Escursionismo

ROCCA DELL'ABISSO m 2755

Alpi Marittime

Bellissima escursione alla prima vetta delle Alpi Marittime partendo dal Colle di Tenda, percorrendo la cresta di confine dove si incontrano i forti (Pernante e Giaura) costruiti dai Savoia nel XIX° secolo a difesa del Colle.

Difficoltà: E/EE

Dislivello: m 1150

Ore di cammino: 6

Capogita: Gianni Morgavi ASE - Corrado Piccinini ASE

DOMENICA 13 OTTOBRE

Escursionismo

FESTA ALL'OSSERVATORIO

Il programma sarà esposto per tempo in sede.

Sab.19 - Dom. 20 - Lun. 21 OTTOBRE

Escursionismo

SU E GIU' PER L'APPENNINO TOSCO-EMILIANO

Anello di due giorni con pernottamenti al Rifugio

Cesare Battisti m 1765 in località Lama Lite.

Andremo alla scoperta delle due vette più belle dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il Monte Prado m 2054 è la montagna più alta della Toscana; il monte Cusna coi suoi 2121 m d'altezza, è la maggiore cima dell'Appennino Reggiano e la seconda dell'intero Appennino Settentrionale dopo il Monte Cimone.

Trek abbastanza lungo, soprattutto il secondo giorno, ma con esposizione non significativa, l'itinerario è comunque impegnativo per dislivello, lunghezza e asperità del percorso, alcune roccette nel tratto sommitale dell'ascesa al Cusna (con esposizione) si possono comunque evitare con un giro un po' più lungo su comodo sentiero.

E' richiesto allenamento adeguato a percorsi di montagna, a trek di più giorni con zaino in spalla, passo fermo e assenza di vertigini.

A completare il Week End il terzo giorno saliremo la Pietra di Bismantova per la via normale.

Difficoltà: da E / EE

Dislivello: 1° g. m 900; 2° g. m 1100 ; 3° g .250

Ore di Salita: 1° g. 3; 2° g 3; 3°G: 2

Capogita: Maria Grazia Capra - Ornella Pedemonte

DOMENICA 20 OTTOBRE

Caldarroste all'osservatorio naturalistico "Bric di Guana"
Giornata dedicata ai ragazzi disabili dell'ANFFASS

DOMENICA 27 OTTOBRE

Escursionismo

MONTE GOTTERO m1639

Appennino Ligure

Gita breve ad anello sull'Alta Via in bellissimi boschi nel manto autunnale. Al ritorno possibilità di visitare il centro storico di Varese Ligure

Difficoltà: E

Dislivello: m 560

Ore di cammino: 4

Capogita: Sergio Casanova - Cristina Noli

DOMENICA 3 NOVEMBRE

Escursionismo

MONTE DEGO m 1427

MONTE ORAMALA m 1522

Appennino Ligure

Torniamo in Val Trebbia, per una cavalcata su questi monti nello splendore nei colori autunnali.

Difficoltà: E

Dislivello: m 700

Ore di cammino: 6

Capogita: Bruna Carrossino ASE - Piero Costa ASE

DOMENICA 10 NOVEMBRE

Escursionismo

LUCCA - GROTTA DEL VENTO

Alpi Apuane - Fornovolasco

Arrivati a Lucca, si attraversa il Parco delle Mura. Una passeggiata sopraelevata e alberata di 4,2 Km. La cinta è caratterizzata da 12 cortine ed 11 baluardi. Lasciata la città di Lucca, si raggiungerà il centro della Garfagnana per visitare la Grotta del Vento che, sotto il profilo morfologico, è una delle più complete d'Europa.

Difficoltà: T/E

Dislivello: m 75 in grotta

Ore di cammino: 3 di cui 2 in grotta. 804 scalini.

Capogita: Canale Rita - Ruvolo Chiara

Mezzo di trasporto: Pullman sociale

DOMENICA 17 NOVEMBRE

PRANZO SOCIALE In località da definire
I dati relativi al saranno esposti a suo tempo in sede.

DICEMBRE

Uscita di sci alpino in località da definire.

Capogita: Leo Strixino Ase - Antonella Uggioni Ase

GIOVEDÌ 12 DICEMBRE

CONSEGNA DELLE AQUILE D'ORO AI SOCI VENTICINQUENNALI E CINQUANTENNALI, BRINDISI E AUGURI DI NATALE IN SEDE

GRUPPO ALPINISTICO "GRITTE"

Calendario delle uscite proposte 2018

PREMESSA: Le uscite di questo calendario sono riservate ai componenti del Gruppo Alpinistico "Gritte", una libera aggregazione di Soci della Sezione di Bolzaneto con esperienza alpinistica.

Le norme per l'ammissione e il regolamento sono presenti nelle bacheche in Sede.

Il Coordinatore cura la sola parte logistica delle uscite. La responsabilità e lo svolgimento delle stesse sono demandate "in toto" alle cordate partecipanti.

DOMENICA 20 GENNAIO GHIACCIO

Cascata Valeria (Val Varaita)

Coordinatore: Gian Luca Ruffilli Cell. 335.608.16.65

DOMENICA 17 Marzo ARRAMPICATA

Falesia delle Cento Corde (Verezzi SV)

Difficoltà dal 4a al 6b

Coordinatore: Alberto Pavan Cell. 348.891.52.69

SABATO 4 - DOMENICA 5 MAGGIO SCIALPINISMO

Cima del Carro m 3326 (Alpi Graie)

Da Chiapili di Sopra (Ceresole Reale)

Difficoltà: BSA

Coordinatore: Enzo Viola Cell.335.684.83.12

SABATO 1 - DOMENICA 2 GIUGNO ALPINISMO

Testa delle Portette m 2821 (Alpi Marittime)

Dal Rifugio Valasco per il Canale nord

Difficoltà PD

Coordinatore: Gian Luca Ruffilli Cell. 335.608.16.65

DOMENICA 7 - LUNEDI 8 LUGLIO ALPINISMO

Monte Pelvoux m 3943 (Alpi del Delfinato)

Dal Refuge du Pelvoux per il Couloir Coolidge (via normale)

Difficoltà: PD+

Coordinatore: Paola Sacchi Cell. 347.346.28.23

VENERDI 26 - SABATO 27 LUGLIO ALPINISMO

Bishorn m 4153 (Alpi Pennine)

Via normale dalla Cabane du Tracuit

Difficoltà: F+

Uscita "semi obbligatoria" per ritrovarci tutti insieme in quota!

Coordinatore: Luigi Carbone Tel 010.592.311

SABATO 7 - DOMENICA 8 SETTEMBRE ALPINISMO

Brec de Chambeyron m 3389 (Alpi Cozie)

Via normale dal Refuge de Chambeyron

Difficoltà: PD+

Coordinatrice: Giovanna Sessarego Cell. 335.837.68.50

SABATO 5 - DOMENICA 6 OTTOBRE ALPINISMO

Monte Orsiera m 2890 (Alpi Cozie)

Dal Rifugio Selleries per la Cresta Dumontel)

Difficoltà: AD-

Coordinatore: Francesco Montaldo Cell. 348.891.91.78

GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE

ag@caibolzaneto.it

ATTIVITÀ ANNO 2019

30° Corso di Alpinismo Giovanile

Direttore: Enrico Scala Tel. 347.2330256

Direttore Tecnico: Valentina Vinci Tel.348.4799272

Per i ragazzi da 9 a 11 anni

Inizio a Gennaio, termine a Novembre

Corso di Alpinismo Giovanile 2° fascia

Direttore: Franco Api Tel. 335.7773170

Direttore Tecnico: Piero Ibba Tel 347.2735078

Per i ragazzi da 11 a 14 anni

Inizio a Gennaio, termine a Novembre

Corso di Alpinismo Giovanile 3° fascia

Direttore: Franco Api Tel. 335.7773170

Direttore Tecnico: Trenchi Ornella Tel. 339.8287865

Inizio a Gennaio, termine a Novembre

Soggiorno e trekking aperti ai ragazzi dei Corsi

Referente: Franco Api

GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE

GITE PROMOZIONALI PER I FOLLETTI

Aperte alle famiglie con giovani anche di età inferiore ai 9 anni.
Avvicinamento alla montagna con giochi e osservazioni adatti
ai più piccoli

17 Marzo: Castello di Montoggio - Alta Valle Scrivia

**07 Aprile : Case Becco - Goa do Becco - Monte Croce dei Fò.
Entroterra di Recco, Riviera di Levante**

22 Settembre: Frassineto - Monte Banca. Val Brevenna.

**20 Ottobre: Tradizionale castagnata all'Osservatorio ambientale
del C.A.I. Bolzaneto al Bric di Guana, Alta Val Polcevera**

10 Novembre: Sestri Levante - Punta Manara. Riviera di Levante

**Per informazione rivolgersi alla referente:
Cristina Longo e-mail: paolini.longo@libero.it**

Festa di fine attività

**Sabato 23 Novembre, alle ore 17 in Sede, consueta video-
proiezione relativa all'attività 2019 e consegna degli atte-
stati di frequenza ai ragazzi iscritti ai tre Corsi.**

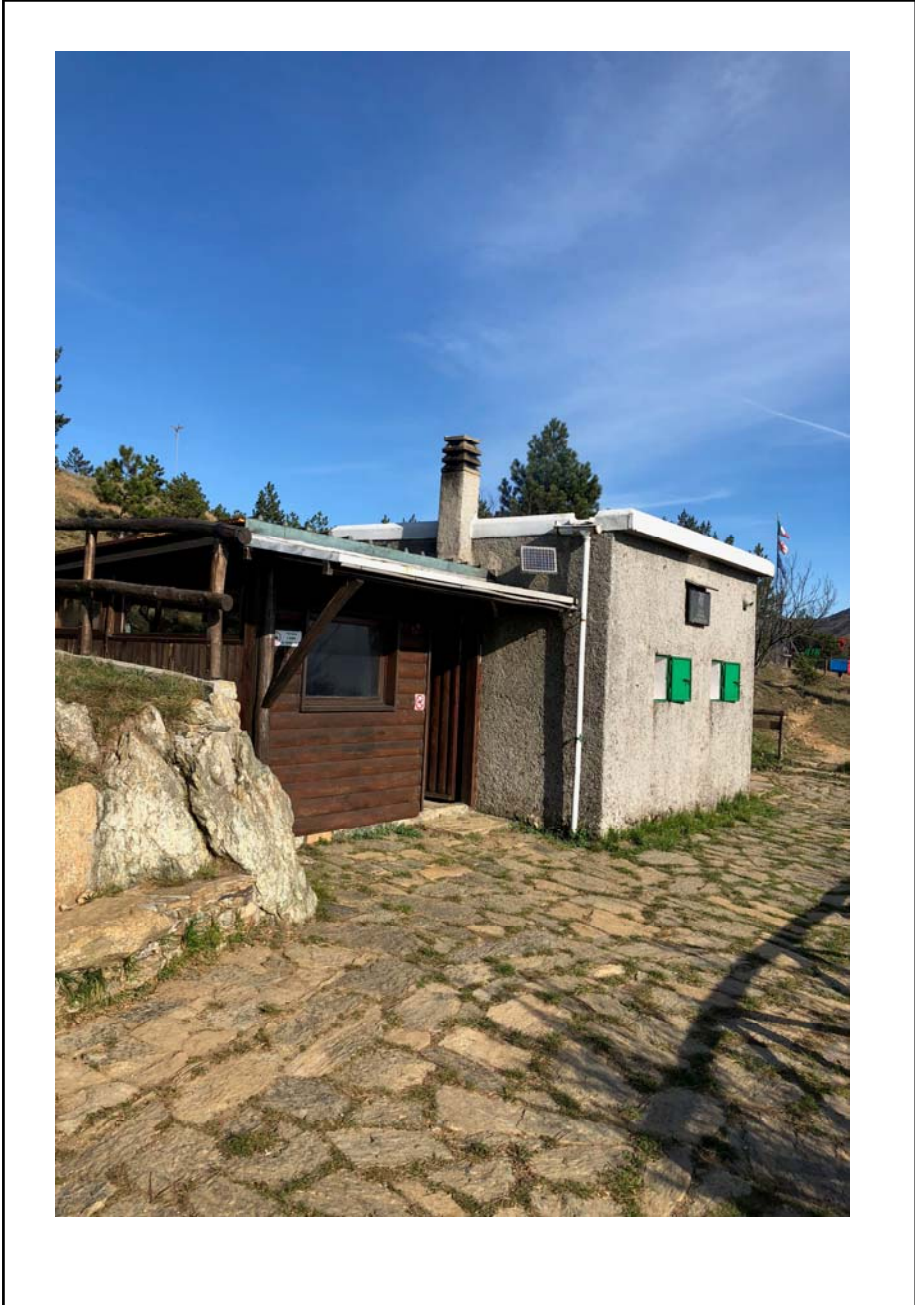
Sarà inoltre presentata la programmazione per l'anno 2020

LA SERATA TERMINERÀ IN PIZZERIA

Cellulari Capogita

Achilea Marco	3204936897		
Arduino Alma	3404955270		
Bassani Anacleto	3249947170		
Bertini Jimmy	3484966652	Noli Cristina	3703650520
Boccardo Alessio	3493298017	Parodi Federica	3476004064
		Parodi Gianmarco	3381196454
Brando Massimo	3455840736	Pedemonte Ornella	3480777624
Bruzzone Massimo	3392200546	Piccinini Corrado	3470667342
Calizzano Gianni	3384530640		
Campagnoli Federico	3209567773	Piccinini Lorenzo	3401999866
Canale Rita	3338744497	Picollo Marco	3425027675
		Pierallini Rossella	3284786525
Canepa Graziella	3391874687	Pittaluga Gino	3384083938
Capra Maria Grazia	3478415375	Poggi Sabrina	3334135731
Carbone Luigi	3663291309		
Carrossino Bruna	3482216858	Razzauti Roberto	3355831144
Casanova Sergio	3282813744	Rebosio Davide	3497671311
		Reimondo Silvestro	3496758090
Costa Piero	3315402156	Ruffilli Gianluca	3356081665
Fabbri Roberto	3281312492	Ruvolo Chiara	3337452017
Fantini Lidia	3475397333		
Franzè Giuseppe	3496016184	Samaritani Luca	3397892887
Furfaro Annalisa	3247414976	Strixino Leo	3479590636
		Superina Pietro	3391259692
Gianotti Pino	3288160480	Uggioni Antonella	3482210943
Malfatto Francesca	3392543395	Viola Enzo	3356848312
Montaldo Francesco	3488919178		
Montolivo Andrea	3334399925		
Morgavi Gianni	335388438		





Pagina 3di copertina

