



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BOLZANETO

GITA SOCIALE



Data: Domenica 21 novembre 2021	Località: Monte Dragnone 1016 mt Monte Castellaro 945 mt Appennino Ligure
Capi Gita: Casanova Sergio Cristina Noli Ritrovo: ore 07:30 Genova Bolzaneto parcheggio METRO dove si effettuano : <ul style="list-style-type: none">• la registrazione dei partecipanti,• il ritiro moduli di autodichiarazione,• la descrizione dell'itinerario Partenza: ore 8:00	Difficoltà: E Ore di cammino: 4 Dislivello: 490 m Località di partenza: Pieve di Zignago(SP) Trasporto: auto propria Numero Partecipanti: max 20 + 2 capigita
Prenotazione Obbligatoria: entro giovedì 18 novembre 2021 inviare un messaggio (whatsapp), un sms o una mail a Casanova Sergio (cell 3282813744 - mail casanovasergio@libero.com) e/o a Noli Cristina (cell 3703650520 - mail cristinanoli9@gmail.com) indicando nome, cognome, numero cellulare e mail. Insieme alla conferma della prenotazione riceverete il modulo di autodichiarazione da consegnare ai capigita la mattina dell'escursione prima di partire e le informazioni sulle regole da seguire.	
Dotazione obbligatoria: ogni partecipante deve avere la mascherina, il gel disinfettante a base alcolica e il foglio di autodichiarazione compilato e firmato. L'escursione si svolgerà nel pieno rispetto delle linee guida per l'emergenza Covid-19 del CAI per limitare e contenere la diffusione del virus	
Attrezzatura obbligatoria: scarponi da trekking, abbigliamento adatto alla stagione, pranzo al sacco, acqua, pila frontale, fischietto, pronto soccorso personale, telo termico, tessera CAI Attrezzatura facoltativa: bastoncini	

Descrizione:

Si tratta di un'escursione facile, breve e relativamente vicino a casa ma in ambienti inconsueti ed interessanti.

Sul monte Castellaro si trovano tracce di edifici medievali e si sono trovati resti di insediamenti degli antichi liguri dell'eta' del bronzo.

Sul monte Dragnone, piu' alto e panoramico, e quindi piu' adatto alla sosta per il pranzo, si trova una chiesetta.

Localita' di partenza: Pieve di Zignago (SP) mt 628, che dista **94** km da Bolzaneto da percorrersi secondo Google maps in circa **1 h 25**.

Si percorre l'**A12** Genova – La Spezia uscendo a **Brugnato**, si va **a destra per Borghetto Vara** e quindi **a sinistra** fino a **Pieve di Zignago**, posto su un crinale.