

DA SAB. 23 A SAB. 30 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO
Trekking "Sorprenvente Aspromonte" con Naturaliter
Difficoltà: E/EE - Dislivelli: Vari - Ore cammino: 5-8/giorno
Capogita: Maria Grazia Capra - Giuseppe Franzè
Mezzo di trasporto: Treno + Pullman - Max 20 partecipanti

DOM. 24 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO/ALPINISMO
Punta Gioffredo (m 2960) - Alpi Marittime
Difficoltà: EE/F - Dislivello: m 1300
Ore di cammino: 4.30 di salita, 7.30 totali
Capogita: Luigi Carbone AE Emerito - Emilio Morando
Uscita sociale organizzata dal Gruppo Alpinistico Gritte

DOMENICA 24 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO
Giornata dei Sentieri Liguri
Il programma dettagliato sarà comunicato per tempo

SABATO 7 OTTOBRE - ESCURSIONISMO
Becca d'Aver (m 2649) e Cima Longhede (m 2416)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Ore di cammino: 8
Capogita: Lidia Fantini - Annalisa Furfaro
Gita sociale organizzata dal Gruppo Escursionismo

DOMENICA 8 OTTOBRE - ESCURSIONISMO
Osservatorio naturalistico "D. Barabino" al Bric di Guana con i ragazzi del Gruppo Sportivo ANFFAS
Capogita: Nadia Benzi - Massimo Brando

DOMENICA 15 OTTOBRE - ESCURSIONISMO
Anello delle Terre Alte - Monte Crocetta del Praé (m 564)
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Ore di cammino: 4
Capogita: Leo Strixino - Antonella Uggioni

DOMENICA 22 OTTOBRE - ESCURSIONISMO
Traversata Ru Courtoad (Valle d'Aosta)
Difficoltà: E - Dislivello: m 460 - Ore di cammino: 6
Capogita: Maria Grazia Capra - Ornella Pedemonte

DOMENICA 19 NOVEMBRE - ESCURSIONISMO
Trek urbano: l'Acquedotto Storico in città
Difficoltà: T/E Dislivello: m 200 - Ore di cammino: 4
Capogita: Sabrina Poggi - Chiara Ruvolo

DOMENICA 26 NOVEMBRE - ESCURSIONISMO
Montemarcello - Tellaro
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Ore di cammino: 7
Capogita: Giuseppe Franzè - Veronica Regalia
Gita sociale organizzata dal Gruppo Escursionismo

DOMENICA 3 DICEMBRE
Pranzo sociale in località da definire
Organizzazione a cura del Gruppo Gite

Recapiti telefonici capigita:

Benzi Nadia	3402753757
Bisio Marco	3288857340
Boccardo Alessio	3493298017
Brando Massimo	3455840736
Canale Rita	3338744497
Canepa Graziella	3391874687
Capra Maria Grazia	3478415375
Carbone Luigi	3663291309
Casanova Sergio	3282813744
Fantini Lidia	3475397333
Franzé Giuseppe	3496016184
Furfaro Annalisa	3247414976
Gianotti Pino	3288160480
Malfatto Francesca	3392543395
Morando Emilio	3276565980
Morgavi Gianni	335388438
Noceti Francesca	3391779787
Noli Cristina	3703650520
Parodi Federica	3476004064
Pedemonte Ornella	3480777624
Percivale Gianni	3478506189
Piccinini Franco Corrado	3470067342
Poggi Sabrina	3334135731
Regalia Veronica	3389606530
Repetto Michela	3496117041
Ruffilli Gianluca	3356081665
Ruvolo Chiara	3337452017
Sessarego Giovanna	3358376850
Superina Pietro	3391259692
Strixino Leo	3479590636
Trenchi Ornella	3398287865
Uggioni Antonella	3482210943






CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANETO

CALENDARIO

GITE SOCIALI 2023

Via C. Reta 16r - Tel. 010.740.61.04
16162 - GENOVA BOLZANETO

gite.sociali@caibolzaneto.it
segreteria@caibolzaneto.it

Dettagli e aggiornamenti saranno pubblicati sul sito www.caibolzaneto.it e sui nostri canali social   

DOMENICA 15 GENNAIO - ESCURSIONISMO

Antro del Corchia (grotta turistica)
Difficoltà: T/E - Dislivello: trascurabile
Capogita: Rita Canale - Chiara Ruvolo

DOMENICA 22 GENNAIO - ESCURSIONISMO SU NEVE

Ciaspolata: in località da definire in base all'innevamento
Coordinatori: Rita Canale - Franco Corrado Piccinini
Gita sociale organizzata dal Gruppo Escursionismo

SABATO 28 GENNAIO - ESCURSIONISMO SU NEVE

Ciaspolata: in località da definire in base all'innevamento
Coordinatore: Graziella Canepa

DOMENICA 5 FEBBRAIO - ESCURSIONISMO

Anello del Monte Rossola (m 563)
Difficoltà: E - Dislivello: m 560 Ore di cammino: 5
Capogita: Sergio Casanova - Giuseppe Franzè

SABATO 11 FEBBRAIO - ESCURSIONISMO

Giro delle Cinque Torri di Chiavari
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 Ore di cammino: 5
Capogita: Sabrina Poggi - Michela Repetto
Mezzo di trasporto: treno

SABATO 18 FEBBRAIO - ESCURSIONISMO SU NEVE

Ciaspolata: in località da definire in base all'innevamento
Coordinatori: Rita Canale - Franco Corrado Piccinini
Gita sociale organizzata dal Gruppo Escursionismo

DOMENICA 26 FEBBRAIO - ESCURSIONISMO

Monti Picaro (m 281), Croce (m 541) e Acuto (m 747) da Ceriale (SV)
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Ore di cammino: 5
Capogita: Leo Strixino - Antonella Uggioni

DOMENICA 12 MARZO - ESCURSIONISMO

Sentiero Naturalistico dei Laghi del Gorzente - Intersezionale con il CAI La Spezia
Difficoltà: E - Dislivello: m 490 - Ore di cammino: 5
A cura del Consiglio Direttivo

DOMENICA 19 MARZO - ESCURSIONISMO

Sul cammino di S. Agostino - Da S. Cipriano a Savignone
Difficoltà: E - Ore di cammino: 4
Capogita: Rita Canale

DOMENICA 26 MARZO - TREK LETTERARIO

Le Langhe di Cesare Pavese
Difficoltà: E - Dislivello: 350 m - Ore di cammino: 4
Capogita: Sabrina Poggi - Michela Repetto

DOMENICA 16 APRILE

Santa Messa per i caduti in montagna - A cura del CAI Sampierdarena - I dettagli saranno comunicati per tempo

SABATO 29 APRILE - ESCURSIONISMO

Monte Dubasso (m 1545) - Prealpi Liguri
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 Ore di cammino: 4
Capogita: Gianni Morgavi - Leo Strixino

DA SAB. 6 A SAB. 13 MAGGIO - ESCURSIONISMO

Trekking Mediterraneo con "NATURALITER"
Difficoltà: E/EE - Dislivello: vario - Durata: 5-6 h/giorno
Capogita: Maria Grazia Capra - Pino Gianotti
Mezzo di trasporto: Aereo o treno + Pullman
Prenotazioni aperte fino ad esaurimento posti

SABATO 20 MAGGIO - FERRATA

Ferrata al Procinto e Monte Nona - Alpi Apuane
Difficoltà: EEA - F
Capogita: Federica Parodi AE - Gianni Percivale
Apertura iscrizioni: 17 aprile 2023

DOMENICA 21 MAGGIO - ESCURSIONISMO

Monte Liprando (m 1122)
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Ore di cammino: 6.30
Capogita: Giuseppe Franzè - Pietro Superina

SABATO 27 MAGGIO - ESCURSIONISMO

Monte Antola (m 1597) da Donetta, per il maggiociondolo in fiore
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Ore di cammino: 4.30
Capogita: Lidia Fantini - Antonella Uggioni

DA VEN. 2 A DOM. 4 GIUGNO - ESCURSIONISMO

Tre giorni in Toscana: Isola di Giannutri e Terme di Saturnia
Difficoltà: T/E - Mezzo di trasporto: pullman sociale
Capogita: Maria Grazia Capra - Ornella Pedemonte

DOMENICA 11 GIUGNO - ESCURSIONISMO

Parco del Mont Avic (In cammino nei Parchi)
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Ore di cammino: 6.30
Capogita: Rita Canale - Francesca Malfatto

SABATO 17 GIUGNO - FERRATA

Ferrata Bethaz-Bovard - Becca d'Aouille (Valgrisenche)
Difficoltà: EEA - PD/D
Capogita: Federica Parodi AE - Gianni Percivale
Apertura iscrizioni: 22 maggio 2023

DOMENICA 18 GIUGNO - ESCURSIONISMO

Monti Ebro (1700 m) e Chiappo (1699 m) da Caldirola
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Ore di cammino: 5
Capogita: Sergio Casanova - Cristina Noli

DOMENICA 25 GIUGNO - ESCURSIONISMO

Giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI
Il programma dettagliato sarà comunicato per tempo

DA SAB. 1 a MAR. 4 LUGLIO - ESCURSIONISMO

Giro del Marguareis con la SOSAT di Trento
Difficoltà: E/EE - Dislivelli: vari Ore cammino: varie
Capogita: Francesca Noceti - Giuseppe Franzè
Max 10 partecipanti, pernottamento in rifugi

SABATO 1 - DOMENICA 2 LUGLIO - ALPINISMO

Weissmies (m 4023) per la via normale - Alpi Pennine
Difficoltà: PD- Dislivello: m 1000 Ore di salita: 4
Capogita: Gian Luca Ruffilli - Ornella Trenchi
Uscita sociale organizzata dal Gruppo Alpinistico Gritte - richiesta adeguata preparazione

SABATO 8 LUGLIO - ESCURSIONISMO

Guglia di S. Bernolfo (m 2600) e Rocca di S. Bernolfo (2681 m) - Alpi Marittime
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1250 - Ore di cammino: 6
Capogita: Lidia Fantini - Gianni Morgavi
Gita sociale organizzata dal Gruppo Escursionismo

DOMENICA 16 - LUNEDI' 17 LUGLIO - FERRATA

Ferrata Monte Emilius
Difficoltà: EEA - D
Capogita: Rita Canale - Franco Corrado Piccinini
Gita sociale organizzata dal Gruppo Escursionismo

DOMENICA 23 LUGLIO - ESCURSIONISMO

Monte Scaletta (m 2840) per il sentiero "Roberto Cavallero" - Valle Maira
Difficoltà: EEA - Dislivello: m 1100 - Ore cammino: 7
Capogita: Rita Canale - Giovanna Sessarego

SABATO 29 LUGLIO - ESCURSIONISMO

Monte Quinzeina (m 2344) - Alpi Graie
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1100 - Ore di cammino: 7
Capogita: Alessio Boccardo AE - Marco Bisio

GIOVEDI' 10 AGOSTO - ESCURSIONISMO

Festa all'Osservatorio Naturalistico "D. Barabino"
Uscita serale conviviale per osservare le stelle cadenti

SAB. 9 e DOM. 10 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO

3° Raduno di Escursionismo Adattato "A ruota libera"
A cura del GR Liguria - CAI La Spezia
Il programma dettagliato sarà comunicato per tempo

DOMENICA 17 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO

Monte Zughero (m 1230) da Baveno - Lago Maggiore
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1200 - Ore di cammino: 6
Capogita: Francesca Malfatto - Cristina Noli