

**GITA SOCIALE:** Anello Montoggio- Castello Fieschi- monti della Croce, Garegò, Badriga, Liprando,

<b>Uscita Domenica 05 maggio 2024</b>	<b>Destinazione: Monte Liprando (1122m)</b>
<b>Capi gita:</b> Giuseppe <b>FRANZÈ</b> cell. 349 601 6184 mail: Giuseppe.alma82@gmail.com  Pietro <b>SUPERINA</b> cell. 339 125 9692 mail: pietro.superina@gmail.com	Difficoltà: <b>E+</b> Ore di cammino: circa 6 ore Itinerario: Montoggio – Monte Liprando  Dislivello: circa 1180 metri Mezzo di trasporto: auto proprie
<b>Luoghi ed orari di ritrovo</b> <b>Parcheggio</b> Casella- Avosso ore 7,45 <b>Partenza</b> escursione Ore 8,00 da Montoggio (parcheggio Burlando) Per l'iscrizione contattare i capigita su whatsapp o e-mail entro giovedì <b>2 maggio 2024</b> oppure iscriversi nella locandina affissa in bacheca nella sede CAI  Verrà creata una chat di gruppo per condividere informazioni ed aggiornamenti con iscritti  <b>Quota: 2 € a persona</b>	<b>Attrezzatura e materiali obbligatori:</b> scarponi da trekking, pranzo al sacco, bevande, abbigliamento adatto alla stagione, telo termico, fischietto, cellulare, tessera CAI in regola col bollino 2023, pronto soccorso personale  <b>Attrezzatura facoltativa consigliata:</b> lampada frontale, bastoncini telescopici
<b>Accesso:</b> uscendo dal casello di Busalla (GE) dell'autostrada A7 e proseguendo sulla Sp 226 fino ad Avosso. In alternativa Sp 2 Sant'Olcese -Casella. Da Casella, alla rotonda girare a destra e in circa 1500m si raggiunge, sulla destra, il parcheggio di Avosso. Da qui partiremo in gruppo fino a Montoggio da dove inizieremo l'escursione.	
<b>Itinerario:</b> Dal parcheggio, attraversando piazza Balilla e proseguendo su via IV novembre, si raggiunge la chiesa. Da qui, si continua fino a prendere il sentiero per il castello che ci porterà alla Cappelletta di san Rocco. Prendere a destra, la strada che prosegue nel bosco, in leggera salita, al fresco. Dopo circa 700 metri, si giunge ai ruderi del castello e, soprattutto, in vista dello spettacolare panorama che si gode sia dal prato antistante le mura, sia dai camminamenti messi in sicurezza, fra i resti dei vari torrioni.  Si ridiscende alla Cappelletta e si prosegue dritto, su strada sterrata, fino a località Castello dove si abbandona la strada asfaltata e, dritti in salita, si segue il sentiero che ci porta alla Cappelletta del Banca in circa 2,5Km.  Da qui, si prende il sentiero, non segnalato, in cresta che in successione, ci porta a monte della Croce (961m), monte Garegò e monte Castelletto (1033m). Si prosegue in dolce discesa (600m circa) fino Brava di Piani (984 m), posta sullo spartiacque tra Brevenna e Pentemina, dove si incontra il sentiero, segnato con punto e linea gialli, che porta sul Badriga (1104m).  Continuando, con discesa ( in alcuni brevi punti ripida), si arriverà a Brava di Crosi (1040 m). Si continua a scendere per breve tratto e si prende la diramazione di destra che, salendo in diagonale, si riporta sullo spartiacque tra Brevenna e Pentemina. L'esile traccia segue fedelmente il crinale in salita, superando alcuni piccoli salti rocciosi (necessario usare le mani). Si scavalca un'anticima (1084 m), quindi si riprende a salire giungendo alla base dell'esile cupola sommitale. Superate le ultime elementari roccette, si raggiunge la croce di vetta del Monte Liprando (1122 m).  Continuando la discesa in cresta, dopo circa 300m si arriva ad un sentiero, poco segnato, che aggirando monte Liprando ci riporta a Brava di Crosi. Da qui, si prende il sentiero, segnato con punto e linea gialli che ci porta, dapprima a Brava di Piani e poi sul sentiero Di S.Agostino, per terminare l'anello a Montoggio.	



**CAPPELLETTA DI SAN ROCCO**



**CASTELLO FIESCHI**



**BRAVA DI CROSI**



**MONTE LIPRANDO**

